

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Республики Саха (Якутия) «Республиканская специальная (коррекционная)
школа-интернат»



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГКОУ РС(Я) РС(К)Ш-И»
Григорьев П.Г.
от «26» мая 2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
(вариант 3,2; 4.2)
на 2026 - 2027 учебный год

город Якутск, Республика Саха (Якутия) 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГКОУ РС(Я) «РС(К)Ш-И» для обучающихся начальных классов разработан на основе нормативно-правовых, методических и иных документов, необходимых для реализации АООП начальной школы:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Саха (Якутия) от 15.12.2014 1401-3 № 359-V «Об образовании в Республике Саха (Якутия)»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №19 ""Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
- Нормативно-правовые и распорядительные акты Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия), регламентирующие организацию образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ.

Учебный план начального общего образования слепых и слабовидящих обучающихся (варианты 3.2, 3.3, 4.2, 4.3) (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее

– ФГОС НОО ОВЗ), определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения).

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (АООП НОО) Государственного казенного общеобразовательного учреждения Республики Саха (Якутия) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат», разработанной в соответствии с ФГОС НОО ОВЗ и Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФАОП НОО), утвержденной Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023, а также обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственном казенном общеобразовательном учреждении Республики Саха (Якутия) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность уроков составляет 40 минут (за исключением 1 класса). Обучение в 1 классе организуется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (сентябрь – декабрь) продолжительность уроков составляет 35 минут, во втором полугодии (январь – май) — 40 минут.

Режим учебной недели для обучающихся 1–4 классов — 5-дневный. Максимальная недельная учебная нагрузка (включая обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений) составляет:

- в 1 классе — 21 час;
- во 2–4 классах — 23 часа.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 2–4 классов — не менее 34 учебных недель. Для обучающихся 1 класса в течение третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года для обучающихся 2–4 классов составляет не менее 30 календарных дней, в летний период — не менее 8 недель.

Максимально допустимая дневная учебная нагрузка составляет:

- в 1 классе — не более 4 уроков в день (допускается 5 уроков один раз в неделю исключительно за счет урока физической культуры);
- во 2–4 классах — не более 5 уроков в день.

В первых классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- В сентябре и октябре: ежедневно проводится по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый. Оставшееся учебное время

заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми и иными формами организации образовательного процесса, направленными на снятие статического напряжения обучающихся.

- В ноябре и декабре: ежедневно проводится по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый.
- В январе – мае: ежедневно проводится по 4 урока продолжительностью 40 минут каждый (с обязательным проведением 5-минутной физкультурной паузы на каждом уроке).

Учебный план состоит из двух частей:

1. Обязательная часть обеспечивает достижение государственных стандартов. Включает следующие предметы: русский язык, литературное чтение, английский язык, математика, окружающий мир, основы религиозных культур и светской этики, музыка, изобразительное искусство, труд (технология) и физическая культура.
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает региональный компонент и потребности обучающихся. В данном плане это:
 - Якутский как государственный язык РС(Я) (1 час – 2-4 классов).
 - Дополнительные часы на Математику (1 час) для усиления подготовки (1 час – 2-4 классов).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Языковой режим и изучение языков:

Обучение в ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» ведется на русском языке.

Иностранный (английский) язык преподается в рамках обязательной части учебного плана.

Якутский язык как государственный язык Республики Саха (Якутия) изучается в 2в, 3б, 4б, 4 доп б, 4 доп в классах в объеме 1 часа в неделю. Обучение ведется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Внеурочная деятельность является важной частью учебного процесса. Она помогает развивать личность каждого ученика. Внеурочная работа в 1-4 классах организована по двум большим блокам.

План составлен для 6 классов: 1 б, 2 в, 3б, 4 б, 4 доп б, 4 доп в. Общая недельная нагрузка для каждого класса составляет 10 часов.

1. Коррекционно-развивающий блок

Этот блок обязателен. На него уходит 6 часов в неделю в каждом классе. Блок включает 8 важных курсов:

- Ритмика. Отводится по 0,5 часа в неделю. Развивает навыки пластики.
- Адаптивная физическая культура. Отводится по 0,5 часа в неделю. Помогает укрепить здоровье.
- Развитие зрительного восприятия. Отводится по 1 часу в неделю. Помогает лучше использовать остаток зрения.
- Социально-бытовое ориентирование. Отводится по 0,5 часа в неделю. Помогает ребятам учиться готовить, убираться и ухаживать за собой.
- Пространственная ориентировка. Отводится по 1 часу в неделю. Учит уверенно и безопасно ходить по школе и улице.
- Индивидуальное коррекционное занятие. Отводится по 1 часу в неделю. Даёт общую коррекцию развития ребенка.
- Развитие осязания и мелкой моторики (Брайль). Отводится по 1 часу в неделю. Обучает чтению и письму точками.
- Развитие коммуникативной деятельности. Отводится по 1 часу в неделю. Развивает навыки общения.

2. Инвариантный блок

- Разговор о важном. По 1 часу во всех 6 классах.
- Орлята России. По 1 часу в 3б, 4б, 4 доп б, 4 доп в классах.
- Урок психологии. По 1 часу во всех 6 классах.

3. Вариативный блок

Этот блок состоит из 6 курсов. Нагрузка во всех классах 4 часа.

Промежуточная аттестация - процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное (триместровое) оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть (триместр) и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Оценка качества освоения образовательных программ в ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» осуществляется в следующих формах:

1. Текущий контроль и четвертное оценивание проводится с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания учебных дисциплин. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям с выставлением отметок по 5-балльной шкале.
2. Годовая аттестация проводится по итогам учебного года на основе

четвертных оценок в соответствии с календарным учебным графиком.

3. Часть, формируемая участниками образовательных отношений: предмет данного блока («Якутский как государственный язык РС(Я)» является безотметочным. По итогам четверти выставляется «зачет» или «незачет» (в соответствии с локальным нормативным актом школы, регламентирующим порядок текущего контроля).
4. Внеурочная деятельность: Результаты освоения курсов внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) фиксируются в форме, установленной локальными актами организации (портфолио, листы достижений).

План обеспечивает преемственность между ступенями обучения и создает условия для получения качественного образования, сопоставимого с общеобразовательным уровнем.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (вариант 3.2, 4.2)

учебный предмет/курс	количество часов в неделю					
	1 б	2в	3б	4б	4 доп б (5)	4 доп в (5)
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	4	4	4	4
Литературное чтение	4	4	4	4	3	3
Иностранный (английский) язык			2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	3
ОРКСЭ					1	1
Итого	21	21	22	21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса	0	2	1	2	2	2
Якутский как государственный язык РС(Я)		1	1	1	1	1
Математика		1		1	1	1
Итого недельная нагрузка	21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)						
учебный предмет/курс	количество часов в неделю					
	1 б	2в	3б	4б	4 доп б (5)	4 доп в (5)
Коррекционно-развивающий блок						
Ритмика	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Адаптивная физическая культура			0,5	0,5	0,5	0,5
Развитие зрительного восприятия	1	1	1	1	1	1
СБО	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Пространственная ориентировка	1	1	1	1	1	1
Индивидуальные коррекционные занятия	1	1	1	1	1	1
Развитие осязания и мелкой моторики (Брайль)	1	1	1	1	1	1
Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Всего	6	6	6	6	6	6
Инвариативный блок (рекомендуемые курсы)						
Урок психологии	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Разговор о важном	1	1	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1
Всего	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Вариативный блок						
Робототехника	1					0,5
Проектирование		1				
Шашки			1	1		
Лепка					1	
ЮИД		0,5	0,5	0,5	0,5	
Палитра	0,5					
Творческая переработка материалов						1
Всего	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Итого недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10