

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Республики Саха
(Якутия) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат»



УТВЕРЖДЕНО
директор ГКОУ РС(Я) "РС(К)ШИ"
Григорьев П.Г.
от «26» мая 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

для слепых и слабовидящих обучающихся

вариант 1

на 2026 – 2027 учебный год

город Якутск, Республика Саха (Якутия) 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» для 5–10 классов реализует адаптированную основную общеобразовательную программу (АООП), разработанную в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1599) и ФАООП УО (ИН) (приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1026).

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение;
- распределяет учебные предметы, коррекционно-развивающие курсы и модули по классам и учебным годам.

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы ГКОУ РС (Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат», разработанной в соответствии с Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1026), с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с нарушениями зрения (варианты 3.3 и 4.3), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 от 02 июня 2026 г. №19.

Учебный план предназначен для слабовидящих и слепых обучающихся с интеллектуальными нарушениями и рассчитан на 6-летний срок освоения (5–10 классы). Учебный год в ГКОУ РС (Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Обучение организовано в режиме 5-дневной учебной недели. Максимальный объем недельной аудиторной нагрузки обучающихся соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.4283-26 и составляет:

в 5 классе — 29 часов;

в 6–10 классах — 30 часов.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза, а на каждом уроке проводятся обязательные комплексы зрительной гимнастики и физминутки.

Учебный план ГКОУ РС (Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» состоит из двух частей:

1. Обязательная часть

Обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ФАООП УО и включает следующие учебные предметы:

- Русский язык, Чтение (Литературное чтение).
- Математика, Информатика.
- Природоведение, Биология, География.
- История Отечества, Основы социальной жизни.
- Музыка, Рисование (Тифлографика).
- Труд (технология).
- Адаптивная физическая культура.

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Данная часть учитывает индивидуальные потребности обучающихся:

Духовно-нравственная культура введена в 5 классе (0,5 часа) в целях реализации программы воспитания и формирования первичных представлений о культурных ценностях.

Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР) реализуется в рамках вариативной части для формирования навыков безопасного поведения.

Информатика 1 час в неделю в части, формируемой участниками образовательных отношений (как пропедевтический курс).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Языковой режим и изучение языков:

Обучение в ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» ведется на русском языке.

Внеурочная работа в Коррекционном классе А (8 класс) и Коррекционном классе Г (5 класс) направлена на глубокую реабилитацию, адаптацию к жизни и всестороннее развитие учеников. Нагрузка для каждого из этих классов составляет 10 часов в неделю.

1. Коррекционно-развивающий блок

Этот блок является основой обучения для данных классов. На него уходит ровно половина всей нагрузки — 5 часов в неделю в каждом классе. Блок полностью состоит из пяти специальных курсов:

- Ориентировка в пространстве. По 1 часу в обоих классах. Учит детей с нарушениями зрения безопасно передвигаться и находить нужные предметы.
 - Социально-бытовая ориентировка. По 1 часу в обоих классах. Помогает ребятам освоить важнейшие жизненные навыки: приготовление еды, уход за одеждой и домом.
 - Тифлотехника. По 1 часу в обоих классах. Обучает использованию специальных приборов, говорящих программ и гаджетов.
 - Развитие зрительного восприятия. По 1 часу в обоих классах. Направлен на тренировку и правильное использование остаточного зрения в быту и на уроках.
 - Изучение рельефно-точечной системы Брайля. По 1 часу в обоих классах. Помогает ребятам свободно читать и писать с помощью специальных рельефных точек.
2. Инвариантный (рекомендуемый) блок

Направлен на общую культуру, творчество и психологическое здоровье учащихся. Нагрузка составляет 3 часа в неделю для каждого класса. Блок включает три курса:

- Разговор о важном. По 1 часу в каждом классе. Занятия посвящены ключевым ценностям, любви к родине, традициям и культуре.
- Музыкально-ритмические занятия. По 1 часу в каждом классе. Развивают координацию движений, слух и помогают ребятам лучше чувствовать свое тело.
- Урок психологии. По 1 часу в каждом классе. Помогает ученикам справляться со своими эмоциями, развивает уверенность и учит общению.

3. Вариативный блок

Программа этого блока выбрана школой для формирования базовой цифровой грамотности ребят.

- Информатика. По 2 часа в Коррекционном классе А и Коррекционном классе Г. Занятия помогают ученикам освоить компьютер, специальные программы и базовые правила безопасности в интернете.

Промежуточная аттестация — процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися содержания учебных дисциплин. В ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» она осуществляется в следующих формах:

Текущий контроль и четвертное оценивание: проводятся по всем предметам обязательной части учебного плана. Оценка выставляется по 5-балльной системе. При оценивании учитываются психофизические особенности обучающихся (ограничения по времени, использование специальных средств).

Годовая аттестация: проводится на основе четвертных оценок.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: курсы данного блока являются безотметочными. Результаты фиксируются в форме «зачет»/«незачет».

Результаты освоения курсов коррекционно-развивающей области и инвариантного блока фиксируются в форме индивидуальных листов достижений (мониторинг динамики) или портфолио.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы для обучающихся с УО (варианты 3.3, 4.3) завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена по профильному труду.

Общий годовой объем учебной нагрузки в соответствии с учебным планом составляет 986 часов в 5 классе и 1020 часов в 6–10 классах.

Представленный учебный план обеспечивает преемственность между этапами обучения и создает условия для получения качественного образования, направленного на формирование жизненных компетенций и трудовую адаптацию обучающихся с нарушениями зрения и интеллектуальными нарушениями.

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы (варианты 3.3, 4.3) в ГКОУ РС(Я) «Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат» составляет 6 лет (с 5 по 10 класс)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	Корр А (4.3. 8кл)		Корр Г (3.3. 5 кл)		Корр Б (4.3., 3 кл)
Обязательная часть					
Русский язык	4		4		4
Чтение (Литературное чтение)	4		4		4
Математика	3		4		4
Информатика	1		0		0
Природоведение (окр. мир)	0		2		1
Биология	2		0		0
География	2		0		0
Основы социальной жизни	2		1		
История отечества	2		0		
Рисование (тифлографика)	0		2		1
Музыка	0		1		1
Труд (технология)	8	8	6	6	2
Адаптивная физическая культура	2		3		3
Итого	30		27		20
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса	0		2		3
Математика					1
Чтение					1
Русский язык					1
Информатика	0		1		
Основы безопасности и защиты Родины	0		0,5		
Духовно-нравственная культура	0		0,5		
ИТОГО недельная нагрузка	30		29		23
Количество учебных недель	34		34		34
Всего часов в год	1020		986		782

План внеурочной деятельности (недельный)

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Республики Саха (Якутия)

«Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат»

Учебные курсы	Количество часов в неделю		
	Корр А (4.3. 8кл)	Корр Г (3.3. 5 кл)	Корр Б (4.3., 3 кл)
Коррекционно-развивающая деятельность			
ориентировка в пространстве	1	1	1
социально-бытовая ориентировка	1	1	2
тифлотехника	1	1	
развитие зрительного восприятия	1	1	
индивидуальные коррекционные занятия			2
изучение рельефно-точечной системы Брайля	1	1	1
Всего	5	5	6
Инвариантный блок (рекомендуемые курсы)			
Разговоры о важном	1	1	1
Музыкально-ритмические занятия	1	1	1
АФК	1		1
Урок психологии	1	1	
Всего	4	3	3
Вариативный блок			
КНРСЯ	1	1	1
ИЗО (палитра)		1	
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10