



Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям  
ГАОУ ДПО РС(Я) «ИРПО»



**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД**

# ЧТО ТАКОЕ ЛЕДОСТАВ

- Ледостав - это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить.
- Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой огромную опасность увеличить собой число утонувших на водоёмах.



# СТАНОВЛЕНИЕ ЛЬДА:

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. Безопасная толщина льда считается не менее 7-8 см, но при этом очень важно обращать внимание на его внешний вид и состояние.



# ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЛЕДОСТАВ

- *Климат:* Чем холоднее и продолжительнее зима, тем толще и прочнее лед.
- *Температура воздуха:* Температура – основной фактор, определяющий скорость замерзания водоема.
- *Характер водоема:* Озера и непроточные водоемы замерзают быстрее, чем реки с течением.
- *Снежный покров:* Снег замедляет рост толщины льда.
- *Ветер:* Сильный ветер может способствовать образованию более крупных льдин.



# ОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА



- Хрупкость льда: В период образования ледяного покрова (перволедье) лед непрочен и опасен для людей.



- Маскировка полыней: Снег, покрывающий лед, может скрывать полыньи и опасные участки.



# КРИТЕРИИ ЛЬДА

## ***прочный:***

- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;
- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

## ***тонкий:***

- цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);
- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей;
- под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## Основные условия безопасного пребывания человека на льду

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 10 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

- Не выходить на тонкий лед: Толщина льда для одного человека должна быть не менее 7 см, для пешей переправы – не менее 15 см.
- Избегать опасных участков: Не приближаться к местам с быстрым течением, прорубями, полыньями и участками с растительностью.
- Не собираться группами: Нельзя собираться большими группами на одном участке льда, так как лед может не выдержать.
- Двигаться осторожно: Проверять прочность льда лыжной палкой или поленью, но не ударом ноги, и при малейшей опасности вернуться.
- Использовать снаряжение: При переходе на лыжах расстегните крепления, держите палки в руках, не накидывая петли на кисти рук, и повесьте рюкзак на одно плечо.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## При проваливании под лед:

- Не паниковать: Не делать резких движений, стабилизировать дыхание и постараться зацепиться за кромку льда.
- Освободиться от лишнего: Снять обувь и лишнюю верхнюю одежду, так как мокрая одежда тянет вниз.
- Двигаться к берегу: Широко раскинуть руки, перевести тело в горизонтальное положение и ползти в ту сторону, откуда пришли, где лед проверен.
- Звать на помощь: Сразу же звать на помощь окружающих, сообщая, что вам нужна помощь.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## При спасении другого человека:

- Не приближаться близко: Не подходить к пролому близко, чтобы не увеличить нагрузку на лед.
- Бросить веревку или предмет: С 3-4 метров бросить тонущему веревку, шарф, ремень или палку, при этом не ударяя пострадавшего.
- Использовать "цепочку": Если есть два-три человека, они должны лечь на лед и цепочкой продвигаться к пострадавшему, держась друг за друг



ПОЗВОНИТЬ В ЕДИНЫЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 112

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ

- Укрыть от ветра: Доставить пострадавшего в место, защищенное от ветра.
- Снять мокрую одежду: Снять мокрую одежду, надеть сухую или завернуть в одеяло.
- Согреть изнутри: Дать выпить горячий чай, кофе, но ни в коем случае не алкоголь.
- Обратиться к врачу: Обязательно вызвать скорую помощь, так как после шокового состояния и переохлаждения могут возникнуть серьезные проблемы.

