Министерство образования Республики Саха (Якутия)

Государственное казенное общеобразовательное учреждение

«Республиканская специальная (коррекционная) школа-интернат»

 Рассмотрено на заседании МО «Согласовано» «Утверждено»

 начальных классов Зам.директора по УР Директор школы

 Протокол №2 от

 31августа 2022г «

 Руководитель МО Захарова В.К. Мартынова Т.Ф.

Гуляева С.П. 31августа2022  **31** августа 2022

Адаптированная КТП

 по предмету « Социально-бытовая ориентировка »

 УМК «ШколаРоссии»

 Денискина В.З., Венедиктова М.В. Обучение ориентировке в пространстве учащихся специальной (коррекционной) III-IV вида (1 час в неделю-33 за год)

 3«г» класс

 2022-2023учебный год

 Составитель: учитель начальных классов

 Егорова Анна Ивановна

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**учебного курса *«Основы безопасности жизнедеятельности и социально-бытовая ориентировка»***

 Предлагаемая программа разработана с изменениями и дополнениями исходя из современных требований модернизации Российского образования на основе типовой Программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-4 классов начальной школы. Авторы программы- Л.П.Анастасова, Ю П.В.Ижевский, Н.В.Иванова, А.Т.Смирнов, М.В. Маслов . М., «Просвещение», 2008г . Содержание программы изменено и дополнено на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, утвержденному МОиН РФ от 05.03.04 №1089.и на основе городской образовательной программы курса«Основы безопасности жизнедеятельности». Авторы программы Кочетова Г.Н, Лыткина Н.Л., Гафурова Э.Л., Лягуцкая С.Р. Музлова Т.Б.,г.Набережные Челны,2007г

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для формирования у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, привития знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них, а также уметь ликвидировать последствия и оказывать само и взаимопомощь в случаях проявления любых опасностей.

Курс ОБЖ и СБО в начальной школе предназначен для начального формирования у младших школьников сознательного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения первичных знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации, определять способы защиты от них.

В курсе ОБЖ и СБО для младших школьников даются рекомендации по поведению на улицах и дорогах, рассматриваются необходимые меры безопасности при обращении с огнем, газом, в общении с животными и во многих других ситуациях.

 Занятия по ОБЖ и СБО носят комплексный теоретический и практический характер.

Теоретические занятия проводятся в начальной школе преимущественно в игровой форме с использованием дидактического материала и технических средств обучения.

 Поскольку курс имеет ярко выраженный прикладной характер, его усвоение учащимися возможно только через постоянные тренировки.

Поэтому цель каждого занятия не только и не столько в том, чтобы дать соответствующий объем знаний, сколько в том, чтобы выработать достаточно твердые умения и навыки поведения в той или иной ситуации.

Комплексные занятия проводятся в целях закрепления и совершения знаний и навыков, практических действий, развития смекалки и инициативы, приобретения моральной и психологической устойчивости в условиях повышенной опасности.

 ***Цель курса-*** сформировать у младших школьников потребность предвидеть возможные экстремальные ситуации, выработать навык правильного анализа и адекватного поведения в них, то есть грамотных действий в тех условиях, которые могут сегодня встретиться на жизненном пути каждого.

***Задача курса-*** сформировать у младших школьников устойчивые навыки соблюдения и выполнения Правил дорожного движения, правил личной безопасности.

**Содержание программы учебного курса *«Основы безопасности жизнедеятельности и социально-бытовая ориентировка»***

1.Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. – 3ч

2. Улица полна неожиданностей – 20ч

 Безопасность на улице – 3ч

 Наши верные друзья на улицах и дорогах 4ч.-

 Это должны знать все - 10 ч.

 Мы – пассажиры – 3ч

3.Безопасность на воде -4ч

4.Безопасность в помещении – 4ч

5.Обобщение – 2ч

*Ценностные ориентиры содержания курса.*

Развитие у детей чувства ответственности за своё поведение, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Стимулирование у ребёнка самостоятельности в принятии решений и выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.

 **Планируемые результаты**

**Знать:**

-общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Что такое авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие;

- основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».

Режим дня, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья.

-возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома.

-опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми.

- наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дороги. Правила перехода дороги при высадке из транспортного средства.

- правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Где можно и где нельзя играть.

-правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.

- правила безопасного поведения и меры защиты.

**Уметь:**

-выбрать наиболее безопасный путь в школу и домой. Правильно переходить дорогу, перекрёсток. Различать сигналы светофора.

-правильно переходить дорогу при высадке из транспортного средства. Уметь принять безопасную позу при аварийной ситуации;

- самостоятельно ориентироваться и правильно вести себя на дорогах и в транспорте.

\_правильно вести себя на водоёмах в разные времена года.

 **Литература и средства обучения по курсу *«Основы безопасности жизнедеятельности»***

Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-4 классов начальной школы.Л.Н. Анастасова, П.В. Ижевский, Н.В.Иванова, А.Т.Смирнов, М.В.Маслов.Издательство «Просвещение», 2007

Основы безопасности жизнедеятельности. 1 класс. Сост. Е. А. Поторочина.- Москва «ВАКО», 2008г.

Здоровьесберегающие технологии в начальной школе. Науменко Ю. В.: М.: Издательство «Глобус», 2010г.

сайт hhtp: stranamasterov.ru

Сайт для учителей начальной школы Nachalka.com

Сайт для учителей УРОКИ. НЕТ

 **Календарно – тематическое планирование по курсу «СБО-ОБЖ». 3 класс.**

 **Планируемые результаты**

**Знать:**

**-общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации. Что такое авария на производстве, экологическая катастрофа, стихийное бедствие;**

**- основные понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».**

**Режим дня, необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья.**

**-возможные опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома.**

**-опасные ситуации, которые могут возникнуть при контактах с незнакомыми людьми.**

**- наиболее безопасный путь в школу и домой. Правила перехода дороги. Правила перехода дороги при высадке из транспортного средства.**

**- правила безопасного поведения на улицах и дорогах.**

**Где можно и где нельзя играть.**

**-правила безопасного поведения при возникновении пожара в доме.**

**- правила безопасного поведения и меры защиты.**

**Уметь:**

**-выбрать наиболее безопасный путь в школу и домой. Правильно переходить дорогу, перекрёсток. Различать сигналы светофора.**

**-правильно переходить дорогу при высадке из транспортного средства. Уметь принять безопасную позу при аварийной ситуации;**

**- самостоятельно ориентироваться и правильно вести себя на дорогах и в транспорте.**

**\_правильно вести себя на водоёмах в разные времена года.**

 **Литература и средства обучения по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 1-4 классов начальной школы.Л.Н. Анастасова, П.В. Ижевский, Н.В.Иванова, А.Т.Смирнов, М.В.Маслов.Издательство «Просвещение», 2007**

**Основы безопасности жизнедеятельности. 1 класс. Сост. Е. А. Поторочина.- Москва «ВАКО», 2008г.**

**Здоровьесберегающие технологии в начальной школе. Науменко Ю. В.: М.: Издательство «Глобус», 2010г.**

**сайт hhtp: stranamasterov.ru**

**Сайт для учителей начальной школы Nachalka.com**

**Сайт для учителей УРОКИ. НЕТ**

