



## ИНСТРУКЦИЯ №77

### «Новая коронавирусная инфекция (COVID-19)»

#### 1. Общие положения

1.1 Настоящий внеплановый инструктаж разработан на основании письма Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 июня 2021г. № 30-4/И/2-9825 и рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами (COVID-19) и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственность за распространение нового инфекционного заболевания, для понятия проведения вакцинации против (COVID-19)

1.2. Данный внеплановый инструктаж проводится со всеми сотрудниками и работниками организации (учреждения, предприятия) в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

#### 2. Общие сведения о коронавирусе

2.1. Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем.. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирусе относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и

использование одного бытового предмета.

### **3. Основные симптомы коронавируса”**

#### **3.1. Основные симптомы COVID-19:**

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом.

Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

### **4. Меры предосторожности**

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник образовательного учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня,
- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа большого человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску,
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

## **5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте**

5.1. Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом. Данный случай фиксируется в специальном журнале.

5.2. Сотрудники обязаны проходить двухкратную термометрию в начале рабочего дня и в 12 часов дня на poste охраны. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.3. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.4. Работники должны находиться на рабочем месте в маске (кроме педагогов во время проведения занятий). Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или упора с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.5. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1.5 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями),

5.6. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать помещения по графику.

5.7. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.

5.8. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения и лиц, контактировавших с зараженным.

## **6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции**

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих. (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли, кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ), Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег,

6.4. Если сотрудник недавно прибыл из стран, которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом руководству,

6.5. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

## **7. Дополнительные меры предосторожности**

7.1 Обязательный перевод на больничный по месту проживания в случае контакта с больным новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), прибывшим из-за рубежа, в течение 14 календарных дней со дня контакта уведомляя работодателей с оформлением больничного листа по месту жительства

7.2 Обязательное предъявление документа, подтверждающего отрицательного результата лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) методом полимеразной цепной реакции на наличие РНК SARS-CoV2 (далее - метод ПЦР) или иммунохроматографическим методом на наличие антигена SARSCoV2 (далее –метод ИХА), полученным не ранее чем за 72 часа, при выходе на работу из отпусков или иных дней отдыха: продолжительностью более 2 календарных дней, за исключением выходных и нерабочих праздничных дней; в случае нахождения за пределами Республики Саха (Якутия) независимо от количества дней;

7.3 Работники члены семей которых или лица, совместно проживающие с ними, заболели острыми респираторными вирусными инфекциями и контактировавшими с больным новой коронавирусной инфекцией сообщают об этом работодателю и оформляют больничный лист по месту проживания, далее работодатель отправляет работника при возможности исполнения трудовых обязанностей на дистанционный режим при невозможности перевода предоставляет очередной ежегодный оплачиваемый отпуск, творческий отпуск для учителей или отпуска без сохранения заработной платы по соглашению сторон в соответствии с трудовым законодательством;

7.4 Работник обязан иметь вакцину против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) или сертификат переболевшего в течении не менее 6 месяцев назад. Если вакцинация противопоказана врачебной комиссией, должен выдаваться документ о временном или постоянном медицинском отводе;

7.5. При обнаружении признаков ОРВИ обеспечьте режим самоизоляции, вызовите врача на дом по номеру - 112.

## **8. Вакцинация и ревакцинация.**

8.1 Вакцинацию против новой коронавирусной инфекции COVID-19 различных категорий работников, в том числе лиц, переболевших данной инфекцией, ранее вакцинированных и ранее вакцинированных, впоследствии переболевших, проводить любыми вакцинами для профилактики COVID-19, зарегистрированными в Российской Федерации в установленном порядке, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата;

8.2 Вакцинация и повторная вакцинация работников в соответствии с рекомендациями

Всемирной организации здравоохранения разделяется на "рутинную" и "экстренную" вакцинацию. С учетом неблагоприятной эпидемической ситуации в Российской Федерации до достижения уровня коллективного иммунитета в России (не менее 60% от численности взрослого населения) в настоящий момент осуществляется "экстренная" вакцинация;

8.3 В данной связи с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения до достижения уровня коллективного иммунитета населения, проводить вакцинацию против новой коронавирусной инфекции COVID-19 по эпидемическим показаниям после 6 месяцев после перенесенного заболевания (в том числе у ранее вакцинированных лиц) или после 6 месяцев после предыдущей первичной вакцинации ("экстренная" вакцинация).

8.4 После достижения указанного целевого показателя уровня коллективного иммунитета осуществляется переход на "рутинную" вакцинацию в плановом режиме через 12 месяцев после перенесенного заболевания или вакцинации (повторной вакцинации) против новой коронавирусной инфекции COVID-19. При этом сохраняется право гражданина по его желанию пройти вакцинацию или повторную вакцинацию через 6 месяцев после перенесенного заболевания или вакцинации (повторной вакцинации) против новой коронавирусной инфекции COVID-19 при наличии соответствующих вакцин. Решение о возврате к режиму "экстренной" вакцинации в Российской Федерации или отдельных субъектах Российской Федерации принимается на основании решения главного государственного санитарного врача Российской Федерации или главных государственных врачей субъектов Российской Федерации по эпидемической ситуации.